

WOCHE:
DATUM:

Mentoring Selbstmanagement

VIDEO MODUL ANSCHAUEN

WORKBOOK BEARBEITEN

JOURNALING TÄGLICHE SELBSTFÜRSORGE

ZUKUNFTS-IDENTITÄT VERBINDEN (POWERSATZ)

MONTAG				
DIESTAG				
MITTWOCH				
DONNERSTAG				
FREITAG				
SAMSTAG				
SONNTAG				

WOCHE:
DATUM:

Mentoring Selbstmanagement

VIDEO MODUL ANSCHAUEN

WORKBOOK BEARBEITEN

JOURNALING TÄGLICHE SELBSTFÜRSORGE

ZUKUNFTS-IDENTITÄT VERBINDEN (POWERSATZ)

MONTAG				
DIESTAG				
MITTWOCH				
DONNERSTAG				
FREITAG				
SAMSTAG				
SONNTAG				